

## Objectif

Sensibiliser les utilisateurs de 2 roues motorisés titulaires du permis moto (A ou A2) pour améliorer leur sécurité lors de leurs déplacements de trajet ou de mission.

## Contenus adaptés selon public et cylindrée

### Apports théoriques

- Grands thèmes de sécurité routière (liés aux risques 2 roues)
- Principe dynamique et physiologique. Nouvelles technologies.
- Les principaux risques liés à l'utilisation d'un 2 roues : les causes, conséquences et remèdes...
- Equipement du motard et de la moto, entretien de sécurité.
- Réglementation spécifique et sanctions...

### Ateliers pratiques

- Evaluation et remise à niveau technique sur piste fermée
- Manipulation à allure lente (avec et sans passagers).
- Exercices en circulation encadrés avec acquisition vidéo 4 personnes encadrées par 3 formateurs en convoi de 6 motos + 1 (ou voiture) pour acquisitions vidéo

### Démonstrations et théorie de la pratique

- Explications et démonstrations par les moniteurs.
- Démonstration dynamique des techniques de freinage (avec analyse des distances sur Freinographe embarqué).
- Analyse des acquisitions vidéo et mise en place du référentiel de conduite.



## Des outils Performants

- Motos 600 cc routières
- Motos 600 cc Trails
- Motos type Custom 750 cc
- 1 MP3 300 cc
- 1 véhicule route
- Supports de cours vidéo.
- Freinographe et caméras



### Recyclage

#### PERENNISER l'action de formation

- Evaluer le niveau de compétences après formation
- Corriger les comportements observés

### Audits de suivi

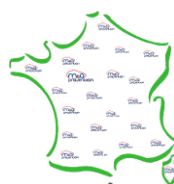
- Evaluation des évolutions et compétences

#### Formation complémentaire sur route

### Formation sur route (avec son propre 2 roues)

- Conseil en circulation avec caméras embarquées
- Exploitation des données vidéo

### Modules théoriques spécifiques



### S'ADAPTER aux besoins

#### Sur mesure

- Formations Scooters, et maxi scooters
- Formation 125 avec permis B
- Formation moto > 125 avec permis A



50 cc



125 cc



125 cc



600 cc

## DEROULEMENT

Durée 3h30

**Session 1 :** 8h30 - 12h00

**Session 2 :** 13h30 - 17h00

### Accueil :

- Présentation de la journée ; Habillage

### Pratique

- **Evaluations pratiques sur site fermé pour validation conseil en circulation**

### Apports théoriques

- Risques spécifiques
- Rappels réglementaires de base.
- Comportement à tenir

### Briefing exercices en circulation

- 4 personnes encadrées par 3 formateurs (ouverture, fermeture et acquisition vidéo) avec 6 « 2 roues » + 1 moto ou voiture.

### Pratique

- Conseil en circulation encadré ; Acquisitions vidéo

### Apports théoriques

- Risques spécifiques
- Principes dynamiques et physiologiques
- Nouvelles technologies
- Equipement du motard
- Réglementation et sanctions

### Démonstration

- Technique de freinage
- Analyses distances à l'aide du Freinographe

### Théorie

- Analyse des acquisitions vidéo. Corrections individuelles. Présentation d'un référentiel

**Bilan de stage**

## CONDITIONS DE REALISATION

### Lieu de réalisation

- Sur site référencé à proximité (voir contraintes spécifiques)

### Capacité d'accueil

- 12 personnes par session soit 24 personnes par jour

### Encadrement pédagogique

- 4 formateurs

## CONTRAINTES SPECIFIQUES

### Site d'évolution

- ✓ A charge du commanditaire
- Surface sécurisée, plane bitumée de 80 m x 6 m avec dégagements de sécurité.
- Emplacement pour accueil du module itinérant (semi remorque de 18 m)

## MOYENS DE MISE EN ŒUVRE

### Mis à disposition par M&A Prévention

#### ➤ 1 Module itinérant

- Transport des véhicules, salle de cours intégrée climatisée et équipée en vidéo projection, atelier.

#### ➤ Outils pédagogiques

- 2 motos routières 600 cc, 2 motos Trail 600 cc, 1 moto à Custom 750 cc, 1 MP3 300 cc.
- 1 moto pour formateur + 1 véhicule 4 roues pour l'encadrement en circulation
- 1 freinographe (analyse des distances de freinage et de temps de réaction)
- Casques et gants (*il est préférable que chacun puisse avoir son propre équipement*)
- Moyens aménagement de la piste (cônes, portes...)
- Cours et supports vidéo