

Objectif

Sensibiliser les utilisateurs de 2 roues motorisés titulaires du permis moto (A ou A 2) pour améliorer leur sécurité lors de leurs déplacements de trajet ou de mission.

Contenus adaptés selon public et cylindrée

Apports théoriques

- Grands thèmes de sécurité routière liés aux risques 2 roues.
- Principe dynamique et physiologique. Nouvelles technologies.
- Les principaux risques liés à l'utilisation d'un 2 roues : les causes, conséquences et remèdes...
- Equipement du motard et de la moto, entretien de sécurité.
- Réglementation spécifique et sanctions...

Ateliers pratiques

- Evaluation et remise à niveau technique sur piste fermée
- Manipulation à allure lente (avec et sans passagers).
- Exercices en circulation encadrés avec acquisition vidéo
- 4 personnes encadrées par 3 formateurs en convoi de 6 motos + 1 (ou voiture) pour acquisitions vidéo

Démonstrations et théorie de la pratique

- Explications et démonstrations par les moniteurs.
- Démonstration dynamique des techniques de freinage (avec analyse des distances sur Freinographe embarqué).
- Analyse des acquisitions vidéo et mise en place du référentiel de conduite



Réf. : MA 7.5 E ½ jr permis A

Des outils Performants

- Supports de cours vidéo
- Freinographe
- Caméras



Motos pour les démonstrations et l'encadrement en circulation



Les + 

OPTION MODULE ITINERANT AUTONOME

MODULES ITINERANTS

- Un semi remorque pour l'accueil et le transport
- Une salle de cours équipée en vidéo projection
- Véhicules d'évolutions
- 4 formateurs diplômés et expérimentés
- 75 sites d'évolutions référencés en France



DEROULEMENT

Durée 3h30

Session 1 : 8h30 - 12h00

Session 2 : 13h30 - 17h00

Accueil :

- Présentation de la journée ; Habillage

Pratique

- **Evaluations pratiques sur site fermé pour validation conseil en circulation**

Apports théoriques

- Risques spécifiques
- Rappels réglementaires de base.
- Comportement à tenir

Briefing exercices en circulation

- 4 personnes encadrées par 3 formateurs (ouverture, fermeture et acquisition vidéo) avec 6 « 2 roues » + 1 moto ou voiture.

Pratique

- Conseil en circulation encadré
- Acquisitions vidéo

Apports théoriques

- Risques spécifiques
- Principes dynamiques et physiologiques
- Nouvelles technologies
- Equipement du motard
- Réglementation et sanctions

Démonstration

- Technique de freinage
- Analyses distances à l'aide du freinographe

Théorie

- Analyse des acquisitions vidéo.
- Corrections individuelles.
- Présentation d'un référentiel

Bilan de Stage

CONDITIONS DE REALISATION

Lieu de réalisation

- Sur site entreprise (voir contraintes spécifiques)

Capacité d'accueil

- 12 personnes par session (soit 24 personnes par jour)

Encadrement pédagogique

- 4 formateurs

CONTRAINTES SPECIFIQUES

Site d'évolution

➤ Mis à disposition par l'entreprise

- Surface sécurisée, plane bitumée de 80 m x 6 m avec dégagements de sécurité.
- Salle de cours à proximité du site d'évolution.
- Motos non fournies

MOYENS DE MISE EN ŒUVRE

Mis à disposition par M&A Prévention

- **Possibilité de mise en place d'un module itinérant avec mise à disposition des motos.**

Outils pédagogiques

- 1 moto pour les formateurs, pour les démonstrations
- 1 freinographe (analyse des distances de freinage et de temps de réaction)
- Moyens d'aménagement de la piste (cônes, portes...)
- Cours et supports vidéo