

## Objectif

Sensibiliser les utilisateurs de 2 roues motorisés **non titulaires du permis moto** pour améliorer leur sécurité lors de leurs déplacements de trajet ou de mission.

## Contenus adaptés selon public et cylindrée

### Apports théoriques

- Grands thèmes de sécurité routière (liés aux risques 2 roues)
- Principe dynamique et physiologique. Nouvelles technologies.
- Les principaux risques liés à l'utilisation d'un 2 roues : les causes, conséquences et remèdes...
- Equipement du motard et de la moto, entretien de sécurité.
- Réglementation spécifique et sanctions...

### Ateliers pratiques

- Présentation (contrôles) et évaluation selon le niveau.
- Prise en main de la machine.
- Manipulation à allure lente (avec et sans passagers).
- Manipulation à allure normale : freinages de ralentissement, situations à risques (freinage et évitement...)
- Conseils personnalisés

### Démonstrations et théorie de la pratique

- Explications et démonstrations par les moniteurs.
- Démonstration dynamique des techniques de freinage (avec analyse des distances sur Freinographe embarqué).



## Des outils Performants

- Motos 600 cc routières
- Motos 600 cc Trails
  - Motos type Custom 750 cc
- 1 MP3 300 cc
- Supports de cours vidéo.
- **Freinographe ?**



### Recyclage

#### PERENNISER l'action de formation

- Evaluer le niveau de compétences après formation
- Corriger les comportements observés

### Audits de suivi

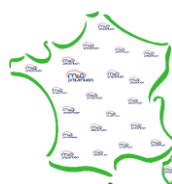
- Evaluation des évolutions et compétences

#### Formation complémentaire sur route

### Formation sur route (avec son propre 2 roues)

- Conseil en circulation avec caméras embarquées
- Exploitation des données vidéo

### Modules théoriques spécifiques



#### S'ADAPTER aux besoins

### Sur mesure

- Formations Scooters, et maxi scooters
- Formation 125 avec permis B
- Formation moto > 125 avec permis A



50 cc



125 cc



125 cc



600 cc

**DEROULEMENT**

Durée 3h30

**CONDITIONS DE REALISATION****Session 1 :** 8h30 - 12h00**Session 2 :** 13h30 - 17h00**Accueil :**

- Présentation de la journée.
- Apports théoriques (Dynamique, physiologie)
- Habillage

**Pratique**

- Présentation et évaluations
- Prise en main et manipulation à allure lente

**Apports théoriques**

- Techniques de freinage et complément dynamique

**Démonstration**

- Technique de freinage
- Analyses des distances à l'aide du Freinographe

**Pratique**

- Freinage de ralentissement
- Techniques de contrebraquage
- Techniques d'urgence

**Apports théoriques**

- Risques spécifiques
- Equipement du motard
- Réglementation et sanctions

**Bilan de stage****Lieu de réalisation**

- Sur site référencé à proximité (voir contraintes spécifiques)

**Capacité d'accueil**

- 12 personnes par session soit 24 personnes par jour

**Encadrement pédagogique**

- 4 formateurs

**CONTRAINTES SPECIFIQUES****Site d'évolution**

- ✓ A charge du commanditaire
- Surface sécurisée, plane bitumée de 80 m x 6 m avec dégagements de sécurité.
- Emplacement pour accueil du module itinérant (semi remorque de 18 m)

**MOYENS DE MISE EN ŒUVRE****Mis à disposition par M&A Prévention**➤ 1 Module itinérant

- Transport des véhicules, salle de cours intégrée climatisée et équipée en vidéo projection, atelier.

➤ Outils pédagogiques

- 2 motos routières 600 cc, 2 motos Trail 600 cc, 1 moto à Custom 750 cc, 1 MP3 300 cc.
- 1 moto pour formateur
- 1 Freinographe (analyse des distances de freinage et de temps de réaction)
- Casques et gants (*il est préférable que chacun puisse avoir son propre équipement*)
- Moyens aménagement de la piste (cônes, portes...)
- Cours et supports vidéo