

Objectif

Sensibiliser les utilisateurs de 2 roues motorisés titulaires du permis moto (A ou A 2) pour améliorer leur sécurité lors de leurs déplacements de trajet ou de mission.

Contenus adaptés selon public et cylindrée

Apports théoriques

- Grands thèmes de sécurité routière liés aux risques 2 roues.
- Principe dynamique et physiologique. Nouvelles technologies.
- Les principaux risques liés à l'utilisation d'un 2 roues : les causes, conséquences et remèdes...
- Equipement du motard et de la moto, entretien de sécurité.
- Réglementation spécifique et sanctions...

Ateliers pratiques

- Présentation (contrôles) et évaluation selon le niveau.
- Prise en main de la machine.
- Manipulation à allure lente (avec et sans passagers).
- Manipulation à allure normale : freinages de ralentissement, situations à risques (freinage et évitement...), passage d'un virage...
- Conseils personnalisés

Démonstrations et théorie de la pratique

- Explications et démonstrations par les moniteurs.
- Démonstration dynamique des techniques de freinage (avec analyse des distances sur Freinographe embarqué).



Réf. : MA 7.4 E ½ jr permis A

Des outils Performants

- Supports de cours vidéo
- Freinographe pour l'analyse des distances de freinage



- Motos pour les démonstrations



MODULES ITINERANTS

- Un semi remorque pour l'accueil et le transport
- Une salle de cours équipée en vidéo projection
- Véhicules d'évolutions
- 4 formateurs diplômés et expérimentés
- 75 sites d'évolutions référencés en France



DEROULEMENT

Durée 3h30

Session 1 : 8h30 - 12h00**Session 2 :** 13h30 - 17h00**Accueil :**

- Présentation de la journée
- Apports théoriques (Dynamique, physiologie)
- Habillage

Pratique

- Présentation et évaluations
- Prise en main et manipulation à allure lente

Apports théoriques

- Techniques de freinage et complément dynamique

Démonstration

- Technique de freinage
- Analyses distances à l'aide du Freinographe

Pratique

- Freinage de ralentissement
- Techniques de contrebraquage
- Techniques d'urgence

Apports théoriques

- Risques spécifiques
- Equipement du motard
- Réglementation et sanctions

Bilan de Stage**CONDITIONS DE REALISATION****Lieu de réalisation**

- Sur site entreprise (voir contraintes spécifiques)

Capacité d'accueil

- 12 personnes par session (soit 24 personnes par jour)

Encadrement pédagogique

- 4 formateurs

CONTRAINTES SPECIFIQUES**Site d'évolution****➤ Mis à disposition par l'entreprise**

- Surface sécurisée, plane bitumée de 80 m x 6 m avec dégagements de sécurité.
- Salle de cours à proximité du site d'évolution.
- Motos non fournies

MOYENS DE MISE EN ŒUVRE**Mis à disposition par M&A Prévention**

- Possibilité de mise en place d'un module itinérant avec mise à disposition des motos.

Outils pédagogiques

- 1 moto pour les formateurs, pour les démonstrations
- 1 freinographe (analyse des distances de freinage et de temps de réaction)
- Moyens d'aménagement de la piste (cônes, portes...)
- Cours et supports vidéo