

## Objectif

Améliorer la sécurité des salariés, utilisateurs de 2 roues motorisés titulaires du permis moto (A ou A2) dans le cadre de déplacements de mission ou de trajet.

## Contenus adaptés selon public et cylindrée

### Apports théoriques

- Grands thèmes de sécurité routière (liés aux risques 2 roues) ; QCM
- Principe dynamique et physiologique. Nouvelles technologies.
- Les principaux risques liés à l'utilisation d'un 2 roues : les causes, conséquences et remèdes...
- Equipement du motard et de la moto, entretien de sécurité.
- Réglementation spécifique et sanctions...
- Responsabilité et assurance. Comportement en cas d'accident.

### Ateliers pratiques sur piste

- Présentation (contrôles) et évaluation selon le niveau.
- Prise en main de la machine.
- Manipulation à allure lente (avec et sans passagers).
- Manipulation à allure normale : freinages de ralentissement, situations à risques (freinage et évitement...), passage d'un virage...

### Ateliers pratiques en circulation

- Conseil en circulation encadré
- Acquisitions de données vidéo

### Démonstrations et théorie de la pratique

- Explications et démonstrations par les moniteurs.
- Démonstration dynamique des techniques de freinage (avec analyse des distances sur Freinographe embarqué).

### Théorie de la pratique à travers les exploitations vidéo

- Construction d'un référentiel de conduite en circulation à l'aide de supports vidéo (passage d'un virage, distances sécurité, position sur chaussée, dépassements, remontées de files...).



## Des outils Performants

- Motos 600 cc routières
- Motos 600 cc Trails
- Motos type Custom 750 cc
- 1 MP3 300 cc
- Supports de cours vidéo.
- Freinographe
- Caméras



### Recyclage

#### PERENNISER l'action de formation

- Evaluer le niveau de compétences après formation
- Corriger les comportements observés

### Audits de suivi

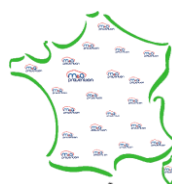
- Evaluation des évolutions et compétences

#### Formation complémentaire sur route

### Formation sur route (avec son propre 2 roues)

- Conseil en circulation avec caméras embarquées
- Exploitation des données vidéo

### Modules théoriques spécifiques



#### S'ADAPTER aux besoins

### Sur mesure

- Formations Scooters, et maxi scooters
- Formation 125 avec permis B
- Formation moto > 125 avec permis A



50 cc



125 cc



125 cc



600 cc

**DEROULEMENT**

Durée 7h00

Matinée : 8h30 - 12h00**Accueil :**

- Présentation de la journée.
- Apports théoriques (Dynamique, physiologie) + QCM
- Habillage

**Pratique**

- Présentation et évaluations.
- Prise en main et manipulation à allure lente

**Apports théoriques**

- Techniques de freinage et complément dynamique

**Démonstration**

- Technique de freinage
- Analyses distances à l'aide du Freinographe

**Pratique**

- Freinage de ralentissement
- Techniques de contrebraquage
- Techniques d'urgence

**Apports théoriques**

- Equipement du motard et nouvelles technologies

Pause déjeuner

APM : 13h30 - 17h00**Apports théoriques**

- Risques spécifiques
- Réglementation et sanctions + correction QCM

**Briefing exercices en circulation**

- 4 personnes encadrées par 3 formateurs (ouverture, fermeture et acquisition vidéo) avec 6 « 2 roues » + véhicule 4 roues.

**Pratique**

- Conseil en circulation encadré. Acquisitions vidéo.

**Apports théoriques**

- Responsabilité et assurance
- Comportement en cas d'accident

**Exploitation des acquisitions vidéo**

- Analyse des acquisitions vidéo. Corrections individuelles.
- Présentation d'un référentiel

**Théorie de la pratique**

- Présentation du référentiel de conduite

Bilan de la journée

**CONTRAINTES SPECIFIQUES****Site d'évolution**

- ✓ A charge du commanditaire
  - Surface sécurisée, plane bitumée de 80 m x 6 m avec dégagements de sécurité.
  - Emplacement pour accueil du module itinérant (semi remorque de 18 m)

**CONDITIONS DE REALISATION****Lieu de réalisation**

- Sur site référencé à proximité (voir contraintes spécifiques)

**Capacité d'accueil**

- 12 personnes par jour

**Encadrement pédagogique**

- 4 formateurs

**MOYENS DE MISE EN ŒUVRE****Mis à disposition par M&A Prévention**

- 1 Module itinérant
  - Transport des véhicules, salle de cours intégrée climatisée et équipée en vidéo projection, atelier.
- Outils pédagogiques
  - 2 motos routières 600 cc; 2 motos type Trail 600 cc; 1 moto type Custom 600 cc; 1 MP3 300 cc
  - 1 Freinographe (analyse des distances de freinage et de temps de réaction)
  - Casques et gants (*il est préférable que chacun puisse avoir son propre équipement*)
  - Moyens aménagement de la piste (cônes, portes...)
  - Caméras et Cours et supports vidéo