

Objectif

Améliorer la sécurité des salariés, utilisateurs de 2 roues motorisés titulaires du permis moto (A ou A2) dans le cadre de déplacements de mission ou de trajet.

Réf. : MA 7.3 E 1 jr permis A

Contenus adaptés selon public et cylindrée

Apports théoriques

- Grands thèmes de sécurité routière liés aux risques 2 roues : QCM
- Principe dynamique et physiologique. Nouvelles technologies.
- Les principaux risques liés à l'utilisation d'un 2 roues : les causes, conséquences et remèdes...
- Equipement du motard et de la moto, entretien de sécurité.
- Réglementation spécifique et sanctions...
- Responsabilité et assurance. Comportement en cas d'accident.

Ateliers pratiques sur piste

- Présentation (contrôles) et évaluation selon le niveau.
- Prise en main de la machine.
- Manipulation à allure lente (avec et sans passagers).
- Manipulation à allure normale : freinages de ralentissement, situations à risques (freinage et évitement...), passage d'un virage...

Ateliers pratiques en circulation

- Conseil en circulation encadré
- Acquisitions de données vidéo

Démonstrations et théorie de la pratique

- Explications et démonstrations par les moniteurs.
- Démonstration dynamique des techniques de freinage (avec analyse des distances sur Freinographe embarqué).

Théorie de la pratique à travers les exploitations vidéo

- Construction d'un référentiel de conduite en circulation à l'aide de supports vidéo (passage d'un virage, distances sécurité, position sur chaussée, dépassements, remontées de files...).



Des outils Performants

- Supports de cours vidéo
- Freinographe
- Caméras



Motos et voitures pour les démonstrations et l'encadrement en circulation

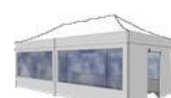


Les + 

OPTION MODULE ITINERANT AUTONOME

MODULES ITINERANTS

- Un semi remorque pour l'accueil et le transport
- Une salle de cours équipée en vidéo projection
- Véhicules d'évolutions
- 4 formateurs diplômés et expérimentés
- 75 sites d'évolutions référencés en France



DEROULEMENT

Durée 7h00

Matinée : 8h30 - 12h00**Accueil :**

- Présentation de la journée
- Apports théoriques (Dynamique, physiologie) + QCM
- Habillage

Pratique

- Présentation et évaluations
- Prise en main et manipulation à allure lente

Apports théoriques

- Techniques de freinage et complément dynamique

Démonstration

- Technique de freinage
- Analyses distances à l'aide du Freinographe

Pratique

- Freinage de ralentissement
- Techniques de contrebraquage
- Techniques d'urgence

Apports théoriques

- Equipement du motard et nouvelles technologies

Pause déjeunerAPM : 13h30 - 17h00**Apports théoriques**

- Risques spécifiques
- Réglementation et sanctions + correction QCM

Briefing exercices en circulation

- 4 personnes encadrées par 3 formateurs (ouverture, fermeture et acquisition vidéo) avec 6 « 2 roues » + véhicule 4 roues.

Pratique

- Conseil en circulation encadré. Acquisitions vidéo.

Apports théoriques

- Responsabilité et assurance
- Comportement en cas d'accident

Exploitation des acquisitions vidéo

- Analyse des acquisitions vidéo. Corrections individuelles.
- Présentation d'un référentiel

Théorie de la pratique

- Présentation du référentiel de conduite

Bilan de la journée**CONTRAINTES SPECIFIQUES****Site d'évolution****➤ Mis à disposition par l'entreprise**

- Surface sécurisée, plane bitumée de 80 m x 6 m avec dégagements de sécurité.
- Salle de cours à proximité du site d'évolution.
- Motos non fournies

CONDITIONS DE REALISATION**Lieu de réalisation**

- Sur site entreprise (voir contraintes spécifiques)

Capacité d'accueil

- 12 personnes par jour

Encadrement pédagogique

- 4 formateurs

MOYENS DE MISE EN ŒUVRE**Mis à disposition par M&A Prévention**

- Possibilité de mise en place d'un module itinérant avec mise à disposition des machines.

Outils pédagogiques

- 2 motos pour les formateurs, pour les démonstrations et l'encadrement en circulation
- 1 véhicule 4 roues pour l'encadrement en circulation
- 1 freinographe (analyse des distances de freinage et de temps de réaction)
- Caméras embarquées pour les acquisitions vidéo
- Moyens d'aménagement de la piste (cônes, portes...)
- Cours et supports vidéo

