

## Objectif

Sensibiliser les utilisateurs de 2 roues motorisés non titulaires du permis moto pour améliorer leur sécurité lors de leurs déplacements de trajet ou de mission.

## Contenus adaptés selon public et cylindrée

### Apports théoriques

- Grands thèmes de sécurité routière liés aux risques 2 roues.
- Principe dynamique et physiologique. Nouvelles technologies.
- Les principaux risques liés à l'utilisation d'un 2 roues : les causes, conséquences et remèdes...
- Equipement du motard et de la moto, entretien de sécurité.
- Réglementation spécifique et sanctions...

### Ateliers pratiques sur piste

- Présentation (contrôles) et évaluation selon le niveau.
- Prise en main de la machine.
- Manipulation à allure lente (avec et sans passagers).
- Manipulation à allure normale : freinages de ralentissement, situations à risques (freinage et évitement...), passage d'un virage...
- Conseils personnalisés

### Démonstrations et théorie de la pratique

- Explications et démonstrations par les moniteurs.
- Démonstration dynamique des techniques de freinage (avec analyse des distances sur Freinographe embarqué).



Réf. : MA 7.2 E ½ jr permis B

## Des outils Performants

- Supports de cours vidéo
- Freinographe pour l'analyse des distances de freinage

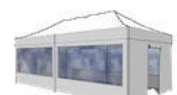


- Motos pour les démonstrations



### MODULES ITINERANTS

- Un semi remorque pour l'accueil et le transport
- Une salle de cours équipée en vidéo projection
- Véhicules d'évolutions
- 4 formateurs diplômés et expérimentés
- 75 sites d'évolutions référencés en France



**DEROULEMENT**

Durée 3h30

**Session 1 :** 8h30 - 12h00**Session 2 :** 13h30 - 17h00**Accueil :**

- Présentation de la journée
- Apports théoriques (Dynamique, physiologie)
- Habillage

**Pratique**

- Présentation et évaluations
- Prise en main et manipulation à allure lente

**Apports théoriques**

- Techniques de freinage et complément dynamique

**Démonstration**

- Technique de freinage
- Analyses distances à l'aide du Freinographe

**Pratique**

- Freinage de ralentissement
- Techniques de contrebraquage
- Techniques d'urgence

**Apports théoriques**

- Risques spécifiques
- Equipement du motard
- Réglementation et sanctions

**Bilan de Stage****CONDITIONS DE REALISATION****Lieu de réalisation**

- Sur site entreprise (voir contraintes spécifiques)

**Capacité d'accueil**

- 12 personnes par session (soit 24 personnes par jour)

**Encadrement pédagogique**

- 4 formateurs

**CONTRAINTES SPECIFIQUES****Site d'évolution****➤ Mis à disposition par l'entreprise**

- Surface sécurisée, plane bitumée de 80 m x 6 m avec dégagements de sécurité.
- Salle de cours à proximité du site d'évolution.
- 2 roues non fournies

**MOYENS DE MISE EN ŒUVRE****Mis à disposition par M&A Prévention**

- Possibilité de mise en place d'un module itinérant avec mise à disposition des machines.

**Outils pédagogiques**

- 1 moto pour les formateurs, pour les démonstrations et l'encadrement en circulation
- 1 freinographe (analyse des distances de freinage et de temps de réaction)
- Moyens d'aménagement de la piste (cônes, portes...)
- Cours et supports vidéo