

## Code de la route & Données sécurité routière

Au travers d'un QCM et sa correction

- Statistiques sécurité routière : analyse des grandes causes
- Rappel justifié des grandes règles du code de la route
- Infractions et sanctions (dont permis à point)
- Principes d'une conduite sûre et économique



## Constat amiable & comportement en cas d'accident

Comprendre le fonctionnement, savoir remplir correctement un constat, valider le principe d'évitabilité

- Présentation convention IDA IRSA
- Remplir un constat : principes de base
- Exercices concrets sur cas d'accidents
- Conséquences et principe d'évitabilité
- Comportement en cas d'accident (Prévenir, Alerter, Secourir)



## Le Véhicule Utilitaire Léger

Diminuer le risque routier, améliorer la qualité de son travail, améliorer son image.

- Compétences de l'utilisateur : administratives et physiologiques
- Responsabilité (conducteur, donneur d'ordre)
- Caractéristiques du VUL : équipements, aménagements, entretien et suivi de bord
- Chargement et transport de personnes



## La conduite éco-préventive

Apports théoriques sur la base d'un tour de table

Conduite économique :

- Les enjeux globaux ; Les principes liés au véhicule et les techniques de conduite.
- Simulations individuelles selon le véhicule utilisé.

Conduite préventive :

- Les enjeux (statistiques) ; Le processus « dommage » ; les principes ; les mesures de sécurité
- Rappel des règles de base du code de la route



## Sécurité active & passive : les nouvelles technologies

Les équipements de protection et d'aide à la conduite : rôle, fonctionnement, comportement et limites.

- Sécurité passive :
  - ceinture, air bag, enfants...
  - Rôle en cas de choc (vidéos), fonctionnement.
- Sécurité active :
  - ABS, ESP, ASR, AFU, « tête haute », AFIL, Vision de nuit, Radars anti collisions, stationnement automatique : rôle, fonctionnement, comportement et limites...



## Dynamiques véhicule & physiologie conducteur

Comprendre les contraintes dynamiques et physiologiques pour adapter son comportement.

- Contraintes dynamiques du véhicule :
  - Energie cinétique, force centrifuge, adhérence, pneumatiques, transfert de charges...
- Contraintes physiologiques du conducteur
  - Perception et modélisation
  - Temps de réaction : facteurs de diminution et d'augmentation (alcool, drogue, médicaments, tel portable, fatigue...)



Les +



PROXIMITE & OPTIONS

### DES COMPETENCES

#### Formateurs expérimentés et diplômés

- Titulaires du BEPECASER (enseignement de conduite et de la sécurité routière) et formation interne
- Expérience de + de 10 ans en moyenne (CDI)

### DES STAGES DE PROXIMITE

#### Intervention sur le territoire national

- Au sein de l'entreprise
- Dans une salle louée



### MODULES SUR MESURE

#### Simulateur de conduite

- Ateliers de tests (vue, alcool...)
- Démonstration « test choc »
- Atelier 2 roues, audits de conduite...



**DEROULEMENT**

Durée 3h30

- Alternance de cours magistraux et d'animations via exercices de mise en situation.
- Supports animés

**CONDITIONS DE REALISATION****Lieu de réalisation**

- Sur site entreprise

**Capacité d'accueil**

- Environ 24 personnes en animation

**Encadrement pédagogique**

- 1 formateur

**MOYENS DE MISE EN ŒUVRE****Mis à disposition par M&A Prévention**

- Supports de cours en vidéo projection
- Documents de synthèse remis aux participants (selon le nombre)

**CONTRAINTE SPECIFIQUES**

- Mise à disposition d'une salle équipée en vidéo projection.