

Objectifs

Découvrir les différentes situations d'urgence et la difficulté à les gérer.
Evaluer sa conduite à travers un conseil et audit en circulation
Remise à jour des connaissances réglementaires

Contenus

Situations d'urgence

- Freinage d'urgence et évitement d'obstacles avec ABS.
- Mise en situation de perte d'adhérence (sous et sur virage, conduite sur neige, verglas...)

Mesures de sécurité (Pratique)

- Exercices sur les mesures de sécurité (pied frein-allure-distances...)

Apports théoriques

- Conduite **préventive**
- Conduite **économique**
- Apports transversaux sur les grands thèmes de sécurité routière (tel portable, alcool, fatigue, réglementation, nouvelles technologies)

Conseil en circulation

- Evaluation initiale
- Mise en pratique sur parcours référencé
- Techniques de conduite « **éco-préventives** »
- Conseils personnalisés

Evaluation finale en circulation

- Audits de conduite **filmés** sur parcours de l'évaluation initiale
- Bilan des évolutions individuelles



Des outils

Performants

Simulateur de perte d'adhérence (Skid Car).
Véhicules de freinage (ABS et ESP déconnectables).
Supports de cours vidéo.
Calculateurs de consommation
Mesure de souplesse
Véhicules équipés de doubles commandes.
Freinographe (mesure vitesses et distances).
Salle de cours équipée.

DES STAGES DE PROXIMITE

Modules itinérants

- Un semi remorque pour l'accueil et le transport
- Une salle de cours équipée en vidéo projection
- 2 véhicules de freinage et 2 simulateurs de perte d'adhérence
- 4 formateurs diplômés et expérimentés
- 75 sites référencés en France



DEROULEMENT

Durée 7 Heures

Matin : 8h30 - 12h00

Accueil :

- Présentation de la journée. Objectifs et déroulement
- Apports théoriques sur la dynamique du véhicule et la courbe du risque

Pratique

- Simulateur de perte d'adhérence
- Freinage d'urgence et évitement d'obstacle
- Exercices sur les mesures de sécurité

Bilan

- Synthèse et présentation après midi

Pause déjeuner

APM : 13h30 - 17h00

Théorie sur Les principes de conduite sûre et économique

- Enjeux environnementaux et économiques
- Principes liés au véhicule
- Principes de conduite économique
- Rôle de l'anticipation sur l'économie et la sécurité
- Définition de la conduite sûre à travers le processus conduisant à un dommage.

Conseil en circulation

- Mise en application des techniques de conduite éco préventives en circulation
- Evaluation de la souplesse de conduite et de la consommation (anticipation avec l'écogyser)

Evaluation bilan

- Audit de conduite & présentation des résultats

Bilan de stage et remise de documents

CONTRAINTES SPECIFIQUES

Site d'évolution = Site référencé M&A Prévention

A charge du commanditaire

Surface sécurisée, plane bitumée avec dégagements de sécurité :

- ❖ 200m x 10 m pour le freinage
- ❖ 120 m x 60 m pour les simulateurs de perte d'adhérence
- ❖ Emplacement pour accueil du module itinérant (semi remorque de 18 m)

CONDITIONS DE REALISATION

Lieu de réalisation

- Sur site référencé (75 sites en France)

Capacité d'accueil

- 12 personnes par jour

Encadrement pédagogique

- 4 formateurs

MOYENS DE MISE EN ŒUVRE

Mis à disposition par M&A Prévention :

1 Module itinérant

- Transport des véhicules, salle de cours intégrée climatisée et équipée en vidéo projection, atelier.

Outils pédagogiques

- 2 simulateurs de perte d'adhérence.
- 2 véhicules de freinage avec doubles commandes et ABS dé connectable
- 2 freinographes pour la mesure des distances et vitesses
- 2 « écogyser » pour l'analyse de la consommation, de la souplesse de conduite et logiciel d'audit de conduite éco-préventive avec analyse détaillée de parcours
- Cours et supports vidéo

